



**Verpackung**  
30 Beutel zu je 24 g

## Beschreibung

GOLIKE PLUS 3-16 ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Granulat zum Einnehmen, das neben Vitaminen, Mineralstoffen und anderen Nährstoffen eine Aminosäurenmischung ohne Phenylalanin enthält, die im Körper verzögert freigesetzt wird. Glutenfrei. Laktosefrei.

## Angaben

Zum Diätmanagement bei Phenylketonurie für Kinder und Jugendliche von 3 bis 16 Jahren.

## Art der Zubereitung

Es wird empfohlen, die vom Arzt verordnete Dosis vor der Einnahme in ca. 200 ml Wasser (mit oder ohne Kohlensäure) oder in andere kalte oder warme (nicht heiße) Getränke zu geben und vor der Einnahme gut umzurühren. Das Produkt kann auch mit cremigen Speisen gemischt werden: Fruchtsakes, Suppen, Obst- oder Gemüsepuüre, Pudding oder süße Creme (gemäß den Anweisungen des Arztes). Das Produkt ist unmittelbar nach der Zubereitung einzunehmen. Nachdem der Beutel geöffnet wurde, muss der Inhalt innerhalb von 24 Stunden verbraucht werden.

## Zutaten

L-Glutamin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Lysinacetat, Überzugsmittel: Ethylcellulose; Calciumhydrogenphosphat, Maltodextrin, L-Asparaginsäure, L-Prolin, L-Isoleucin, L-Threonin, Glycin, L-Valin, Kaliumbicarbonat, L-Arginin, L-Serin, L-Alanin, L-Histidin, L-Cystin, L-Tryptophan, L-Methionin, Cholinbitartrat, Magnesiumoxid, Eisen (Maisstärke, Eisenpyrophosphat, Überzugsmittel: Sonnenblumenlecithin), Stabilisator: Natriumalginat; Inositol, Taurin, L-Ascorbinsäure, L-Carnitin, Zinksulfat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Chromchlorid-Hexahydrat, Natriummolybdat, Mangangluconat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Retinylpalmitat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Cholecalciferol, Folsäure, Kaliumiodid, Phytomenadion, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin.

## Empfohlene tägliche Dosis

Die vom Arzt verordnete Dosis richtet sich nach Alter, Körpergewicht, dem Gesundheitszustand sowie nach besonderen Umständen des Patienten (Schwangerschaft und Stillzeit).

## Aufbewahrungsbedingungen

Das Produkt ist an einem kühlen und trockenen Ort vor Licht, Feuchtigkeit und direkten Wärmequellen geschützt bei einer Temperatur unter 25 °C aufzubewahren. Das Mindesthaltbarkeitsdatum bezieht sich auf das Produkt in unversehrter und sachgemäß aufbewahrter Verpackung.

## Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Um die Ernährungsbedürfnisse und den Bedarf an Phenylalanin abzudecken, muss die Diät auch die entsprechenden Mengen an Kohlenhydraten, Fetten, Proteinen und anderen Nährstoffen enthalten, die vom Arzt festgelegt werden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht bei bekannter Allergie und/oder Unverträglichkeit gegenüber einer der Zutaten anwenden. Das Produkt darf nur unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Dieses Produkt kann gesundheitliche Risiken für Personen mit sich bringen, die nicht an Phenylketonurie leiden. Das Produkt darf nicht parenteral verabreicht werden. Informationsmaterial ausschließlich für den ärztlichen Gebrauch.

## Haltbarkeit des Produktes

18 Monate

## Nährwertdeklaration

	Zusammensetzung 100 g	Pro Beutel zu 24 g
Energie	280 kcal / 1187 kJ	67 kcal / 286 kJ
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	4,3 g	1,0 g
davon Zucker	0,8 g	0,2 g
Ballaststoffe	7,1 g	1,7 g
Eiweiß (Äquivalent)	62,2 g	15 g
Salz	0,06 g	0,015 g
<b>Aminosäuren</b>		
L-Serin	2,5 g	0,6 g
L-Threonin	0,9 g	0,2 g
L-Leucin	8,6 g	2,1 g
Glycin	2,0 g	0,5 g
L-Alanin	2,3 g	0,6 g
L-Arginin	3,0 g	0,7 g
L-Cystin	1,5 g	0,4 g
L-Glutamin	15,0 g	3,6 g
L-Histidin	2,1 g	0,5 g
L-Asparaginsäure	4,5 g	1,1 g
L-Prolin	4,5 g	1,1 g
L-Isoleucin	4,1 g	1,0 g
L-Lysin	5,3 g	1,3 g
L-Tryptophan	1,5 g	0,4 g
L-Valin	3,8 g	0,9 g
L-Methionin	1,0 g	0,3 g
L-Tyrosin	7,5 g	1,8 g
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A (RE)	1295 mcg	311 mcg
Vitamin D	25 mcg	6,0 mcg
Vitamin E (αTE)	13 mg	3,2 mg
Vitamin K	100 mcg	24 mcg
Vitamin C	135 mg	32,31 mg
Thiamin	2,0 mg	0,5 mg
Riboflavin	1,9 mg	0,5 mg
Niacin	27 mg	6,4 mg
Vitamin B6	2,6 mg	0,6 mg
Folsäure	267 mcg	64,1 mcg
Vitamin B12	4,2 mcg	1,0 mcg
Biotin	54 mcg	13 mcg
Pantothensäure	11 mg	2,6 mg
<b>Mineralstoffe</b>		
Kalium	250 mg	300 mg
Calcium	1339 mg	321 mg
Magnesium	304 mg	72,9 mg
Phosphor	1060 mg	254 mg
Chlorid	0,75 mg	0,18 mg
Natrium	25 mg	5,9 mg
Eisen	23 mg	5,6 mg
Zink	14 mg	3,4 mg
Kupfer	1,4 mg	0,3 mg
Mangan	2,5 mg	0,6 mg
Selen	58 mcg	14 mcg
Chrom	46 mcg	11 mcg
Molybdän	88 mcg	21 mcg
Jod	225 mcg	54,0 mcg
<b>Sonstige Nährstoffe</b>		
Carnitin	0,08 g	0,02 g
Taurin	0,21 g	0,05 g
Cholin	321 mg	77,1 mg
Inositol	214 mg	51,4 mg

\*1 g Eiweiß (Äquivalent) (P.E.) = 1,2 g Aminosäuren  
Der Proteingehalt wird durch die Aminosäuren geliefert.