

Verordnung von restoric® nephro prae Trinknahrung

restoric® nephro prae Trinknahrung ist verordnungs- und erstattungsfähig. Die Kosten werden von Ihrer gesetzlichen oder privaten Krankenkasse bei erkrankungsbedingtem Gewichtsverlust übernommen.

Patientenservice – Verordnungswunsch

Bitte geben Sie folgenden Verordnungswunsch bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ab:

x restoric® nephro prae Schokolade (30 x 62 g)	PZN 18354193
x restoric® nephro prae Vanille (30 x 62 g)	PZN 18354307
x restoric® nephro prae Erdbeere (30 x 62 g)	PZN 18354187
x restoric® nephro prae Mischkarton (30 x 62 g)	PZN 18354299

Vorname und Name

**Wir wünschen Ihnen gute Besserung!**

Bei Fragen zu unseren Produkten besuchen Sie unsere Webseite vitasyn.de oder wenden Sie sich gerne telefonisch an unsere Hotline: 030 63104790

600513/09/2025

Perfekt abgestimmt– Geschmack, Vielseitigkeit und Kraft in jeder Portion

**restoric® nephro prae**

Bei chronischer, nicht dialysepflichtiger Niereninsuffizienz

- Vollständig balanziert
- Eiweißreduziert und hochkalorisch
- Mineralstoffreduziert (kalium- und phosphatarm)
- Mit leicht verdaulichen MCT-Fetten und Ballaststoffen
- Laktose- und fruktosearm sowie glutenfrei

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen **restoric® nephro prae** verordnet, um Mangelzustände auszugleichen. **restoric® nephro prae** ist auf Ihr Krankheitsbild abgestimmt und enthält deshalb alle Nährstoffe wie Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine in der notwendigen Dosierung. So trägt es wirksam dazu bei, Bedarfslücken zu schließen und Kraft und Energie zu fördern.

Wie viel **restoric® nephro prae** sollte eingenommen werden?

Ihr behandelnder Arzt verordnet Ihnen die einzunehmende Menge in Abhängigkeit vom Grad der Mangelernährung. Zur ergänzenden Ernährung bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung sowie bei ungewolltem Gewichtsverlust sind **1–3 Beutel täglich** empfehlenswert. Zur ausschließlichen Ernährung ist die Dosierung entsprechend dem individuellen Energiebedarf zu berechnen.

Wir empfehlen **restoric® nephro prae** als Zwischenmahlzeit etwa eine Stunde nach Ihrer Mahlzeit zu trinken, damit Sie zu Ihren Hauptmahlzeiten ausreichend Hunger haben. Alternativ können Sie auch vor dem Schlafengehen eine Portion einnehmen. Ersetzen Sie keine Hauptmahlzeiten durch die Trinknahrung.

Wie lange sollte **restoric® nephro prae** eingenommen werden?

Versuchen Sie die Ernährungstherapie **regelmäßig** und somit täglich über mehrere Wochen ergänzend zu Ihrer normalen Ernährung einzuhalten, um den **größtmöglichen positiven Effekt** zu erzielen. Dadurch wird es Ihnen gelingen, den gewünschten Ernährungszustand zu erreichen, welchen Ihr Arzt über das Gewicht und weitere Laborwerte, wie den Proteingehalt des Blutes (Albumingehalt) überprüft.

Zubereitung:



Trinkwasser abmessen



Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben



Schütteln, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat. Deckelkappe nach hinten erleichtert das Öffnen.

	Energiedichte	Wasser	Pulvermenge	Nahrungsvolumen
Standardauflösung*	2,0 kcal/ml	100 ml	1 Beutel (62 g)	150 ml
Kompaktauflösung	2,5 kcal/ml	70 ml	1 Beutel (62 g)	120 ml

* Wenn nicht anders verordnet, empfehlen wir die Standardauflösung.

Achtung: Füllen Sie ausschließlich kaltes Wasser in den Schüttelbecher (beim Anschütteln mit heißem Wasser entsteht ein hoher Druck und der Deckel kann aufgesprengt werden).

Muss der Wassergehalt von **restoric® nephro prae** auf die Trinkmenge angerechnet werden?

Der Wassergehalt gilt als Nahrungsflüssigkeit und muss nicht auf die Trinkmenge angerechnet werden. Die fertig zubereitete Trinknahrung enthält sogar einen besonders niedrigen Wassergehalt im Vergleich zu einer normalen Mischkost.

Können auch Diabetiker **restoric® nephro prae** einnehmen?

restoric® nephro prae enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Diabetiker können die Trinknahrung anwenden, wobei die Kohlenhydrate bei der Insulindosierung zu berücksichtigen sind.

Können auch Patienten mit Laktose- und Fruktoseintoleranz **restoric® nephro prae** einnehmen?

restoric® nephro prae eignet sich in den allermeisten Fällen auch bei einer nachgewiesenen Intoleranz gegenüber Laktose oder Fruktose, da sie nur in Spuren im Produkt vorhanden sind.

Laktose: Nur bei einer stark ausgeprägten Laktoseintoleranz sollte die zusätzliche Einnahme von Laktase geprüft werden.

Nährwertinformation:

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion (1 Beutel à 62 g Pulver)
Brennwert	1268 kJ (303 kcal)
Fett (davon MCT-Fette)	15,0 g (3,5 g)
Kohlenhydrate	35,0 g
davon Zucker (davon Laktose)	2,7 g (0,3 g)
Eiweiß Quelle: Milcheiweiß aus Kuhmilch	6,2 g

Allergenhinweis:

Enthält Zutaten aus Milch und Soja
Lagerung: Kühl (5–25 °C) und trocken

restoric® nephro prae gibt es in drei leckeren Geschmacksrichtungen:

Schokolade, Vanille, Erdbeere

Zubereitungsvarianten:

Es gibt viele Möglichkeiten **restoric® nephro prae** zu variieren. So können Sie das leicht lösliche Pulver auch unter Ihre Lieblingsspeise rühren oder mit anderen Lebensmitteln zubereiten, wie z. B. mit Quark, Joghurt oder Sahne. Dabei ist die zusätzliche Eiweißmenge zu berücksichtigen. Viele leckere Zubereitungsvarianten finden Sie in unseren Genussrezepten. Weitere Rezepte stehen Ihnen auf unserer Webseite [vitasyn.de](https://www.vitasyn.de) zum Herunterladen zur Verfügung.