

Verordnung von restoric® nephro intraD Trinknahrung

restoric® nephro intraD Trinknahrung ist verordnungs- und erstattungsfähig. Die Kosten werden von Ihrer gesetzlichen oder privaten Krankenkasse bei erkrankungsbedingtem Gewichtsverlust übernommen.

Patientenservice – Verordnungswunsch

Bitte geben Sie folgenden Verordnungswunsch bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ab:

x restoric® nephro intraD Vanille (30 x 67 g)	PZN 18354112
x restoric® nephro intraD Erdbeere (30 x 67 g)	PZN 18354129
x restoric® nephro intraD Schokolade (30 x 67 g)	PZN 18354135
x restoric® nephro intraD Cappuccino (30 x 67 g)	PZN 18354253
x restoric® nephro intraD Neutral (30 x 67 g)	PZN 18354276
x restoric® nephro intraD Mischkarton (30 x 67 g)	PZN 18354098
x restoric® nephro intraD Mischkarton ohne Schüttelbecher (30 x 67 g)	PZN 18354106

Vorname und Name



Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Bei Fragen zu unseren Produkten besuchen Sie unsere Webseite vitasyn.de oder wenden Sie sich gerne telefonisch an unsere Hotline: 030 63104790

600113/09/2025

Perfekt abgestimmt– Geschmack, Vielseitigkeit und Kraft in jeder Portion



vitasyn medical GmbH | Segelfliegerdamm 95 | 12487 Berlin
Fon 030 6310479-0 | info@vitasyn.de | vitasyn.de

vitasyn medical 
NUTRISENS* GROUP

restoric® nephro intraD

Bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz

- Vollständig balanziert
- Eiweißreich und hochkalorisch
- Mineralstoffreduziert (kalium- und phosphatarm)
- Laktose- und fruktosearm
- Ballaststoff- und glutenfrei

vitasyn medical 
NUTRISENS* GROUP

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen **restoric® nephro intraD** verordnet, um Mangelzustände auszugleichen. **restoric® nephro intraD** ist auf Ihr Krankheitsbild abgestimmt und enthält deshalb alle Nährstoffe wie Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine in der notwendigen Dosierung. So trägt es wirksam dazu bei, Bedarfslücken zu schließen und Kraft und Energie zu fördern.

Wie viel **restoric® nephro intraD** sollte eingenommen werden?

Ihr behandelnder Arzt verordnet Ihnen die einzunehmende Menge in Abhängigkeit vom Grad der Mangelernährung. Zur ergänzenden Ernährung bei Hämodialyse, Peritonealdialyse und Proteinurie sind **1-3 Beutel täglich** empfehlenswert. Zur ausschließlichen Ernährung ist die Dosierung entsprechend dem individuellen Energiebedarf zu berechnen.

Wir empfehlen **restoric® nephro intraD** als Zwischenmahlzeit etwa eine Stunde nach Ihrer Mahlzeit zu trinken, damit Sie zu Ihren Hauptmahlzeiten ausreichend Hunger haben. Alternativ können Sie auch vor dem Schlafengehen eine Portion einnehmen. Ersetzen Sie keine Hauptmahlzeiten durch die Trinknahrung.

Wie lange sollte **restoric® nephro intraD** eingenommen werden?

Versuchen Sie die Ernährungstherapie **regelmäßig** und somit täglich über mehrere Wochen ergänzend zu Ihrer normalen Ernährung einzuhalten, um den **größtmöglichen positiven Effekt** zu erzielen. Dadurch wird es Ihnen gelingen, den gewünschten Ernährungszustand zu erreichen, welchen Ihr Arzt über das Gewicht und weitere Laborwerte, wie den Proteingehalt des Blutes (Albumingehalt) überprüft.

Zubereitung:



Trinkwasser abmessen



Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben



Schütteln, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat. Deckellasse nach hinten erleichtert das Öffnen.

	Energiedichte	Wasser	Pulvermenge	Nahrungsvolumen
Standardauflösung*	2,0 kcal/ml	100 ml	1 Beutel (67 g)	150 ml
Kompaktauflösung	2,5 kcal/ml	70 ml	1 Beutel (67 g)	120 ml

* Wenn nicht anders verordnet, empfehlen wir die Standardauflösung.

Achtung: Füllen Sie ausschließlich kaltes Wasser in den Schüttelbecher (beim Anschütteln mit heißem Wasser entsteht ein hoher Druck und der Deckel kann aufgesprengt werden).

Muss der Wassergehalt von **restoric® nephro intraD** auf die Trinkmenge angerechnet werden?

Der Wassergehalt gilt als Nahrungsflüssigkeit und muss nicht auf die Trinkmenge angerechnet werden. Die fertig zubereitete Trinknahrung enthält sogar einen besonders niedrigen Wassergehalt im Vergleich zu einer normalen, dialysegerechten Mischkost.

Können auch Diabetiker **restoric® nephro intraD** einnehmen?

restoric® nephro intraD enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Diabetiker können die Trinknahrung anwenden, wobei die Kohlenhydrate bei der Insulindosierung zu berücksichtigen sind.

Können auch Patienten mit Laktose- und Fruktoseintoleranz **restoric® nephro intraD** einnehmen?

restoric® nephro intraD eignet sich in den allermeisten Fällen auch bei einer nachgewiesenen Intoleranz gegenüber Laktose oder Fruktose, da sie nur in Spuren im Produkt vorhanden sind.

Laktose: Nur bei einer stark ausgeprägten Laktoseintoleranz sollte die zusätzliche Einnahme von Laktase geprüft werden.

Nährwertinformation:

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion (1 Beutel à 67 g Pulver)
Brennwert	1264 kJ (300 kcal)
Fett	10,1 g
Kohlenhydrate (davon Laktose)	27,0 g (0,3 g)
davon Zucker (außer in der Sorte Cappuccino und Neutral)	8,7 g
davon Zucker in der Sorte Cappuccino	7,4 g
davon Zucker in der Sorte Neutral	2,3 g
Eiweiß Quelle: Milcheiweiß aus Kuhmilch	25,5 g

Allergienhinweis:

Enthält Zutaten aus Milch und Soja
Lagerung: Kühl (5-25 °C) und trocken

restoric® nephro intraD gibt es in fünf leckeren Geschmacksrichtungen:

Schokolade, Vanille, Erdbeere, Cappuccino und Neutral.

Zubereitungsvarianten:

Es gibt viele Möglichkeiten **restoric® nephro intraD** zu variieren. So können Sie das leicht lösliche Pulver auch unter Ihre Lieblingspeise rühren oder mit anderen Lebensmitteln zubereiten, wie z. B. mit Quark, Joghurt oder Sahne. Viele leckere Zubereitungsvarianten finden Sie in unseren Genussrezepten. Weitere Rezepte stehen Ihnen auf unserer Webseite vitasyn.de zum Herunterladen zur Verfügung.