

**Verordnung von restoric® nephro intraD FORTE Trinknahrung**

restoric® nephro intraD Forte Trinknahrung ist verordnungs- und erstattungsfähig. Die Kosten werden von Ihrer gesetzlichen oder privaten Krankenkasse bei erkrankungsbedingtem Gewichtsverlust übernommen.

**Patientenservice – Verordnungswunsch**

Bitte geben Sie folgenden Verordnungswunsch bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ab:

x restoric® nephro intraD FORTE (30 x 77 g)

PZN 19117259

Vorname und Name

**Wir wünschen Ihnen gute Besserung!**

Bei Fragen zu unseren Produkten besuchen Sie unsere Webseite [vitasyn.de](https://www.vitasyn.de) oder wenden Sie sich gerne telefonisch an unsere Hotline: 030 63104790

601900/11/2023

Brigitte, Dialysepatientin

# Ich habe gewichtige Gründe.

Denn jedes Kilo zählt.  
restoric® hilft mir dabei.

**restoric® nephro intraD FORTE**

Bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz

- Vollständig balanziert
- Eiweißreich und hochkalorisch
- Mineralstoffreduziert (kalium- und phosphatarm)
- Laktose- und fruktosearm
- Ballaststoff- und glutenfrei

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen **restoric® nephro intraD FORTE** verordnet, um Mangelzustände auszugleichen. **restoric® nephro intraD FORTE** ist auf Ihr Krankheitsbild abgestimmt und enthält deshalb alle Nährstoffe wie Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine in der notwendigen Dosierung. So trägt es wirksam dazu bei, Bedarfslücken zu schließen und Kraft und Energie zu fördern.

### Wie viel **restoric® nephro intraD FORTE** sollte eingenommen werden?

Ihr behandelnder Arzt verordnet Ihnen die einzunehmende Menge in Abhängigkeit vom Grad der Mangelernährung. Zur ergänzenden Ernährung bei Hämodialyse, Peritonealdialyse und Proteinurie sind **1–2 Beutel** täglich empfehlenswert. Zur ausschließlichen Ernährung ist die Dosierung entsprechend dem individuellen Energiebedarf zu berechnen.

Wir empfehlen **restoric® nephro intraD FORTE** als Zwischenmahlzeit etwa eine Stunde nach Ihrer Mahlzeit zu trinken, damit Sie zu Ihren Hauptmahlzeiten ausreichend Hunger haben. Alternativ können Sie auch vor dem Schlafengehen eine Portion einnehmen. Ersetzen Sie keine Hauptmahlzeiten durch die Trinknahrung.

### Wie lange sollte **restoric® nephro intraD FORTE** eingenommen werden?

Versuchen Sie die Ernährungstherapie **regelmäßig** und somit täglich über mehrere Wochen ergänzend zu Ihrer normalen Ernährung einzuhalten, um den **größtmöglichen positiven Effekt** zu erzielen. Dadurch wird es Ihnen gelingen, den gewünschten Ernährungszustand zu erreichen, welchen Ihr Arzt über das Gewicht und weitere Laborwerte, wie den Proteingehalt des Blutes (Albumingehalt) überprüft.

#### Zubereitung:



Trinkwasser abmessen



Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben



Schütteln, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat. Deckellase nach hinten erleichtert das Öffnen.

	Energiedichte	Wasser	Pulvermenge	Nahrungsvolumen
Standardauflösung	2,0 kcal/ml	100 ml	1 Beutel (77 g)	175 ml

**Achtung:** Füllen Sie ausschließlich kaltes Wasser in den Schüttelbecher (beim Anschütteln mit heißem Wasser entsteht ein hoher Druck und der Deckel kann aufgesprengt werden).

### Muss der Wassergehalt von **restoric® nephro intraD FORTE** auf die Trinkmenge angerechnet werden?

Der Wassergehalt gilt als Nahrungsflüssigkeit und muss nicht auf die Trinkmenge angerechnet werden. Die fertig zubereitete Trinknahrung enthält sogar einen besonders niedrigen Wassergehalt im Vergleich zu einer normalen, dialysegerechten Mischkost.

### Können auch Diabetiker **restoric® nephro intraD FORTE** einnehmen?

**restoric® nephro intraD FORTE** enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Diabetiker können die Trinknahrung anwenden, wobei die Kohlenhydrate bei der Insulindosierung zu berücksichtigen sind.

### Können auch Patienten mit Laktose- und Fruktoseintoleranz **restoric® nephro intraD FORTE** einnehmen?

**restoric® nephro intraD FORTE** eignet sich in den allermeisten Fällen auch bei einer nachgewiesenen Intoleranz gegenüber Laktose oder Fruktose, da sie nur in Spuren im Produkt vorhanden sind.

**Laktose:** Nur bei einer stark ausgeprägten Laktoseintoleranz sollte die zusätzliche Einnahme von Laktase geprüft werden.

#### Nährwertinformation:

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion (1 Beutel à 77 g Pulver)
Brennwert	1472 kJ (350 kcal)
Fett	14 g
Kohlenhydrate	28 g
davon Zucker (davon Laktose)	5,5 g (0,5 g)
Eiweiß   Quelle: Milcheiweiß aus Kuhmilch	35 g

#### Allergienhinweis:

Enthält Zutaten aus Milch und Soja  
Lagerung: Kühl (5–25 °C) und trocken

#### Zubereitungsvarianten:

Es gibt viele Möglichkeiten **restoric® nephro intraD FORTE** zu variieren. So können Sie das leicht lösliche Pulver auch unter Ihre Lieblingsspeise rühren oder mit anderen Lebensmitteln zubereiten, wie z. B. mit Quark, Joghurt oder Sahne.