

Patienteninformation

restoric[®]
supportiv S **Vegan**

zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung



mit 4 verschiedenen
Pflanzenproteinen

- Kleines Trinkvolumen
- Leicht löslich und variantenreich anwendbar

Bitte lagern Sie das Produkt kühl und trocken.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen **restoric® supportiv S Vegan** verordnet, um Mangelzustände auszugleichen. So soll Ihr Ernährungszustand nachhaltig verbessert werden. Für Nährwertangaben und andere wichtige Hinweise sehen Sie bitte auf die Verpackung.

Wie viel **restoric® supportiv S Vegan** soll eingenommen werden – und wann?

restoric® supportiv S Vegan ist zur ausschließlichen und zur ergänzenden Ernährung geeignet. Ihr behandelnder Arzt verordnet Ihnen die einzunehmende Menge je nach Grad der Mangelernährung.

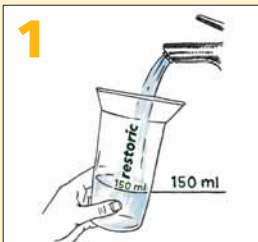
Zur ergänzenden Ernährung sind **1- 3 Beutel täglich** empfehlenswert.

restoric® supportiv S Vegan sollte als Zwischenmahlzeit eingenommen werden. Damit Sie zu Ihren Hauptmahlzeiten ausreichend Hunger haben, empfehlen wir den Verzehr der Trinknahrung eine Stunde nach Ihrer regulären Mahlzeit. Alternativ können Sie auch vor dem Schlafengehen eine Portion einnehmen. Versuchen Sie, die Ernährungstherapie konsequent einzuhalten. Denn damit sich Ihr Ernährungszustand bessern kann, sollten keine Lücken in der täglichen Nährstoffzufuhr entstehen.

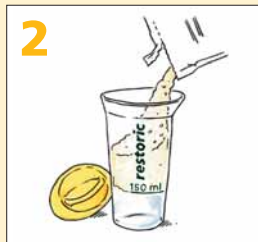
Wie lange soll **restoric® supportiv S Vegan** eingenommen werden?

Die Trinknahrung sollte solange eingenommen werden, bis der gewünschte Ernährungszustand erreicht ist. Ihr Arzt prüft dazu Ihr Gewicht und die Laborwerte.

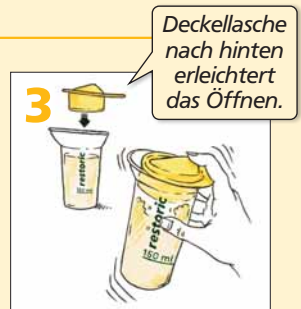
Zubereitung von **restoric® supportiv S Vegan**



1
Trinkwasser abmessen



2
Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben



3
Schütteln, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat

	Energiedichte	Wasser	Pulvermenge	Nahrungsvolumen
Standardauflösung	1,5 kcal/ml	150 ml	1 Beutel (65 g)	200 ml

Wichtig für die ersten Anwendungen:

Um Ihren Magen und Ihren Darm an eine energie- und eiweißreiche Nahrung zu gewöhnen, trinken Sie am Anfang der Ernährungstherapie bitte nicht gleich eine ganze Portion auf einmal aus – lassen Sie sich etwa eine halbe Stunde Zeit und beginnen Sie Schluck für Schluck.

Was ist für einen Behandlungserfolg wichtig?

Die regelmäßige Einnahme von **restoric**[®] *supportiv S Vegan* ist entscheidend. Versuchen Sie gleichzeitig, Ihre normale Ernährung Schritt für Schritt zu verbessern. Hauptmahlzeiten sollten nicht durch **restoric**[®] *supportiv S Vegan* ersetzt werden.

Können auch Diabetiker **restoric**[®] *supportiv S Vegan* einnehmen?

restoric[®] *supportiv S Vegan* enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Diabetiker können die Trinknahrung anwenden, wobei die Kohlenhydrate bei der Insulindosierung zu berücksichtigen sind. Bitte entnehmen Sie die Kohlenhydratmenge der Nährwerttabelle auf der Verpackung.

FODMAP-arm für darmsensible Patienten

restoric[®] *supportiv S Vegan* ist arm an sogenannten FODMAPs*, die bei darmsensiblen Menschen Beschwerden auslösen können. Für Patienten mit einem empfindlichen Verdauungstrakt wurde bei der Formulierung der Trinknahrung bewusst auf eventuell reizauslösende Ballaststoffe, Fruktose und Gluten verzichtet. **restoric**[®] *supportiv S Vegan* ist von Natur aus laktosefrei und daher auch für Menschen mit einer Laktoseintoleranz oder Milcheiweißallergie hervorragend geeignet.

* FODMAP ist eine Abkürzung und steht für „Fermentierbare Oligo-, Di-, Monosaccharide und Polyole (Zuckeralkohole)“. Unter FODMAP werden bestimmte Saccharide/Zucker zusammengefasst, wie z. B. Inulin, Fruktose und Laktose, die durch Darmbakterien vergoren werden und in der Folge bei sensiblen Personen für gastrointestinale Beschwerden verantwortlich sein können.

Zubereitungsvarianten

Es gibt viele Möglichkeiten **restoric**[®] *supportiv S Vegan* zu variieren. Leckere Zubereitungsvarianten finden Sie in unseren Rezeptbroschüren: „**restoric**[®] -Genussrezepte“.

Diese liegen jedem Karton bei und stehen auf unserer Webseite zum Download bereit unter www.vitasyn.de



Gebührenfrei	Krankenkasse bzw. Kostenträger	BVG	Hilfsmittel	Impfstoff	Spr.-St. Bedarf	Begr.-Pflicht	Apotheken-Nummer / IK
	KK Sorgenfrei						
Geb. pfl.	Name, Vorname	Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen) 2x (24x65g) restoric supportiv S Vegan PZN 166 233 06 gemäß AM-RL Abschnitt I § 18 ff					
Health	Max Mustermann Musterstraße 1						

Verordnungswunsch

Bitte schneiden oder reißen Sie diese Seite heraus und geben Sie diese Seite rechtzeitig Ihrem Arzt.

x **restoric® supportiv S Vegan** (24 x) | PZN 166 233 06



Vorname und Nachname

Weitere Sorten (nicht vegan):	PZN
restoric® supportiv S Schokolade (24x)	123 772 30
restoric® supportiv S Vanille (24x)	123 772 47
restoric® supportiv S Erdbeere (24x)	123 772 53
restoric® supportiv S Neutral (24x)	137 156 05
restoric® supportiv S im Mischkarton Schokolade (8x), Vanille (8x), Erdbeere (8x)	123 772 24

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!

Bei Fragen zu unseren Produkten können Sie sich gerne telefonisch an uns wenden: **030 - 63 10 47 90**

Übrigens: unseren aktuellen Ratgeber „In 3 Schritten zur richtigen Ernährung bei Krebserkrankungen“ finden Sie hier zum Download:

www.vitasyn.de/3-schritte-krebs



vitasyn medical GmbH
 Segelfliegerdamm 95
 12487 Berlin
 info@vitasyn.de
 www.vitasyn.de