



Trinknahrung, Spezialprodukt bei prädialytischer Niereninsuffizienz, eiweißadaptiert, hochkalorisch, vollbilanziert, Elementardiät  
 Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)  
 zum Diätmanagement bei chronischer, nicht dialysepflichtiger Niereninsuffizienz

In allen Apotheken erhältlich

PZN	Sorten <i>restoric</i> <sup>®</sup> <i>nephro prae</i>	Inhalt (zzgl. 1 Schüttelbecher)
153 926 90	Schokolade	24 x 62 g Pulver
153 926 78	Vanille	24 x 62 g Pulver
153 926 84	Erdbeere	24 x 62 g Pulver
153 926 61	Mischkarton (Schokolade, Vanille, Erdbeere)	24 x 62 g Pulver (8 + 8 + 8)

**Rechtliche Definition:** Diätetikum gem. § 31 SGB V, Elementardiät nach AM-RL Kap. I § 19(3); Spezialprodukt mit Anpassung für Niereninsuffiziente nach AM-RL Kap. I § 23; Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) gemäß Verordnung (EU) Nr. 609/2013 bzw. Diätverordnung, zur ergänzenden und ausschließlichen Ernährung als einzige Nahrungsquelle geeignet.

**Indikation:** Zum Diätmanagement bei akuter und chronischer, jedoch nicht dialysepflichtiger Niereninsuffizienz bei vorliegender Malnutrition, Anorexie oder Kachexie oder fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung und ungewolltem Gewichtsverlust. Grundsätzlich bei allen Erkrankungen, die eine verminderte Eiweißzufuhr sowie eine

erhöhte Energiezufuhr erfordern und bei denen gleichzeitig eine Flüssigkeits- und Mineralstoffrestriktion (insbesondere Kalium und Phosphat) zu beachten ist.

**Cave:** *restoric*<sup>®</sup> *nephro prae* ist bei akuter Niereninsuffizienz im Rahmen einer konservativen Therapie (ohne Dialysebehandlung) einzusetzen. Bei akuter Niereninsuffizienz unter Dialysebehandlung sollte aufgrund des erhöhten Eiweißbedarfs *restoric*<sup>®</sup> *nephro drink*, *restoric*<sup>®</sup> *nephro intensiv* oder *restoric*<sup>®</sup> *nephro intraD* verwendet werden.

**Eigenschaften:** vollbilanziert, eiweißadaptiert, energiereich, mineralstoffreduziert, insbesondere kalium- und phosphatarm, laktosearm, glutenfrei, nährstoffdefiniert.

**Dosierung:** Nach ärztlicher Anweisung und abhängig vom Grad der Mangelernährung. Zur ergänzenden Ernährung sind folgende Mengen empfehlenswert:  
**1 - 3 Beutel täglich** (303 - 909 kcal / 6,2 g - 18,6 g Eiweiß)  
 Bei ausschließlicher Ernährung Dosierung entsprechend dem individuellen Energiebedarf.

**Anwendung:** Zubereitung als Trinklösung

1. Trinkwasser im Schüttelbecher abmessen, 100 ml für die Standardauflösung oder 70 ml für die Kompaktauflösung
2. Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben
3. Schütteln, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat

Zubereitung von <i>restoric</i> <sup>®</sup> <i>nephro prae</i>				
	Energiedichte	Wasser	Pulvermenge	Nahrungsvolumen
Standardauflösung	2,0 kcal/ml	100 ml	1 Beutel (62 g)	150 ml
Kompaktauflösung	2,5 kcal/ml	70 ml	1 Beutel (62 g)	120 ml

*restoric*<sup>®</sup> *nephro prae* lässt sich auch mit Quark, Joghurt oder Sahne als Dessert zubereiten.

*restoric*<sup>®</sup> *nephro prae* immer frisch zubereiten und sofort einnehmen! Nahrungsreste nicht wieder verwenden. Schüttelbecher gründlich reinigen (spülmaschinengeeignet).

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nicht geeignet für Säuglinge. Für Heranwachsende und Kinder bis zu 10 Jahren nur unter Berücksichtigung des individuellen Eiweiß-, Vitamin D- und Calciumbedarfs geeignet. Aufgrund des reduzierten Kalium- und Phosphatwertes ist eine regelmäßige Kontrolle der Serumelektrolyte erforderlich. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. **Nicht zur Infusion!**

**Verordnungsfähigkeit:** In allen medizinisch notwendigen Fällen verordnungsfähig, gemäß §31 SGB V, AM-RL Kap. I §§ 21 u. 23. Es ist empfehlenswert „gemäß AM-RL Kap. I §§ 21 u. 23“ auf dem Rezept zu vermerken.

**Lagerung:** Kühl und trocken.

## Durchschnittliche Nährwerte

	pro 100 g	pro Portion (1 Beutel à 62 g Pulver)	pro 100 ml Standardauflösung mit 2,0 kcal/ml	pro 100 ml Kompaktauflösung mit 2,5 kcal/ml
<b>Brennwert</b>	2045 kJ (489 kcal)	1268 kJ (303 kcal)	845 kJ (202 kcal)	1057 kJ (252 kcal)
<b>Fett</b>	24,2 g	15,0 g	10,0 g	12,5 g
davon gesättigte Fettsäuren***	10,6 g	6,6 g	4,4 g	5,5 g
davon MCT-Fette	5,6 g	3,5 g	2,3 g	2,9 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	5,5 g	3,4 g	2,3 g	2,8 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	7,9 g	4,9 g	3,3 g	4,1 g
<b>Kohlenhydrate</b>	56,4 g	35,0 g	23,3 g	29,1 g
davon Zucker	4,3 g	2,7 g	1,8 g	2,2 g
davon Laktose	0,5 g	0,3 g	0,2 g	0,3 g
<b>Ballaststoffe</b>	2,6 g	1,6 g	1,1 g	1,3 g
<b>Eiweiß</b>   Quelle: Milcheiweiß aus Kuhmilch	10,0 g	6,2 g	4,1 g	5,2 g
<b>Salz</b>	0,37 g	0,23 g	0,15 g	0,19 g
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A (RE)	203 µg	126 µg	84 µg	105 µg
Vitamin D	2,5 µg	1,5 µg	1,0 µg	1,3 µg
Vitamin E (α-TE)	6,1 mg	3,8 mg	2,5 mg	3,1 mg
Vitamin K	19 µg	12 µg	7,7 µg	9,6 µg
Vitamin C	44 mg	27 mg	18 mg	23 mg
Thiamin	0,7 mg	0,4 mg	0,3 mg	0,3 mg
Riboflavin	0,9 mg	0,5 mg	0,4 mg	0,4 mg
Niacin (NE)	9,0 mg	5,6 mg	3,7 mg	4,7 mg
Vitamin B6	0,9 mg	0,5 mg	0,4 mg	0,4 mg
Folsäure	110 µg	68,0 µg	45,3 µg	56,7 µg
Vitamin B12	1,4 µg	0,9 µg	0,6 µg	0,7 µg
Biotin	28 µg	18 µg	12 µg	15 µg
Pantothensäure	3,5 mg	2,1 mg	1,4 mg	1,8 mg
<b>Mineralstoffe</b>				
Natrium	150 mg	93,0 mg	62,0 mg	77,5 mg
Kalium	261 mg	162 mg	108 mg	135 mg
Chlorid	148 mg	91,8 mg	61,2 mg	76,5 mg
Calcium	199 mg	123 mg	82,3 mg	103 mg
Phosphor	130 mg	80,6 mg	53,7 mg	67,2 mg
Magnesium	95,0 mg	58,9 mg	39,3 mg	49,1 mg
Eisen	7,9 mg	4,9 mg	3,3 mg	4,1 mg
Zink	5,5 mg	3,4 mg	2,3 mg	2,8 mg
Kupfer	550 µg	340 µg	230 µg	280 µg
Mangan	1,2 mg	0,7 mg	0,5 mg	0,6 mg
Fluorid	0,8 mg	0,5 mg	0,3 mg	0,4 mg
Selen	31 µg	19 µg	13 µg	16 µg
Chrom	22 µg	14 µg	9,1 µg	11 µg
Molybdän	28 µg	17 µg	11 µg	14 µg
Jod	84,3 µg	52,3 µg	34,8 µg	43,6 µg
L-Carnitin	35,5 mg	22,0 mg	24,1 mg	30,1 mg

## Zutaten:

Maltodextrin, pflanzliches Öl (Soja, Palm), Milcheiweiß, mittelkettige Triglyceride (Palm), resistentes Dextrin, Dextrose, fettarmes Kakaopulver\*, Aroma, Magnesiumcarbonat, Kaliumcarbonat, Emulgator **Sojalecithine**, Farbstoff Betenrot\*\*, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Calciumphosphat, Dikaliumphosphat, Dimagnesiumphosphat, L-Camitin-Tartrat, Ascorbinsäure, Eisenphosphat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylaceat, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfercarbonat, Retinylacetat, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumjodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, D-Biotin, Phylloquinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

\* nur in Sorte Schokolade,

\*\* nur in Sorte Erdbeere enthalten

**Energierelation:** Fett 45 %, Kohlenhydrate 46 %, Eiweiß 8 %

**Wassergehalt:** 103 ml in Standardauflösung (2,0 kcal/ml), 73 ml in Kompaktauflösung (2,5 kcal/ml)