

Patienteninformation

restoric[®]
nephro prae

*zum Diätmanagement bei
chronischer, nicht dialysepflichtiger
Niereninsuffizienz*

- Bilanziert für chronisch niereninsuffiziente Patienten
- Kleines Trinkvolumen
- Leicht löslich und variantenreich einsetzbar

Bitte lagern Sie das Produkt kühl und trocken.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen **restoric® nephro prae** verordnet, um Mangelzustände auszugleichen. So soll Ihr Ernährungszustand nachhaltig verbessert werden. Für Nährwertangaben und andere wichtige Hinweise sehen Sie bitte auf die Verpackung.

Wie viel **restoric® nephro prae** soll eingenommen werden – und wann?

Ihr behandelnder Arzt verordnet Ihnen die einzunehmende Menge je nach Grad der Mangelernährung.

Zur ergänzenden Ernährung sind **1 - 3 Beutel täglich** empfehlenswert.

restoric® nephro prae sollte als Zwischenmahlzeit eingenommen werden. Damit Sie zu Ihren Hauptmahlzeiten ausreichend Hunger haben, ist es besser, **restoric® nephro prae** eine Stunde nach Ihrer Mahlzeit als eine Stunde davor zu trinken. Alternativ können Sie auch vor dem Schlafengehen eine Portion einnehmen. Versuchen Sie, die Ernährungstherapie konsequent einzuhalten. Denn damit sich Ihr Ernährungszustand bessern kann, dürfen keine großen Lücken in der täglichen Nährstoffzufuhr entstehen.

Bei erhöhtem Eiweißbedarf, wie bei nephrotischem Syndrom mit Proteinurie oder akutem Nierenversagen unter Dialysebehandlung, sollte die Verwendung der für Dialysepatienten bilanzierten Produkte **restoric® nephro intraD** oder **restoric® nephro drink** geprüft werden.

Zubereitung von **restoric® nephro prae**



Trinkwasser abmessen



Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben.



Schütteln, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat.

	Energiedichte	Wasser	Pulvermenge	Nahrungsvolumen
Standardauflösung*	2,0 kcal/ml	100 ml	1 Beutel (62 g)	150 ml
Kompaktauflösung	2,5 kcal/ml	70 ml	1 Beutel (62 g)	120 ml

* Wenn nicht anders verordnet, empfehlen wir die Standardauflösung.

Wichtig für die ersten Anwendungen:

Um Ihren Magen und Darm an die energiereiche Trinkmahlzeit zu gewöhnen, trinken Sie zunächst langsam, Schluck für Schluck.

Wie lange soll **restoric® nephro prae** eingenommen werden?

Die Trinknahrung sollte so lange eingenommen werden, bis der gewünschte Ernährungszustand erreicht ist. Ihr Arzt prüft dazu Ihr Gewicht und die Laborwerte.

Was ist für den Erfolg der Ernährungstherapie wichtig?

Die regelmäßige Einnahme von **restoric® nephro prae** ist entscheidend. Versuchen Sie gleichzeitig, Ihre normale Ernährung Schritt für Schritt zu verbessern. Hauptmahlzeiten sollten nicht durch **restoric® nephro prae** ersetzt werden.

Können auch Diabetiker **restoric® nephro prae** einnehmen?

restoric® nephro prae enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Diabetiker können die Trinknahrung anwenden, wobei die Kohlenhydrate bei der Insulindosierung zu berücksichtigen sind. Bitte entnehmen Sie die Kohlenhydratmenge der Nährwertta-
belle auf der Verpackung.

Können auch Patienten mit Laktose- oder Fruktoseintoleranz **restoric® nephro prae** einnehmen?

restoric® nephro prae eignet sich in den meisten Fällen auch bei einer vorhandenen Intoleranz gegenüber Laktose oder Fruktose.

Laktose: Nur bei stark ausgeprägter Laktoseintoleranz sollte die zusätzliche Einnahme von Laktase geprüft werden. Laktosegehalt siehe Nährwerttabelle auf der Verpackung.

Fruktose: **restoric® nephro prae** Erdbeer ist fruktosearm (< 0,01 g Fruktose pro 100 g Pulver). Die Sorten Vanille und Schokolade sind fruktosefrei.

Zubereitungsvarianten

Es gibt viele Möglichkeiten **restoric® nephro prae** zu variieren. Mit den drei erhältlichen Geschmackssorten (Schokolade, Vanille, Erdbeere) können Sie **restoric® nephro prae** auch als Dessert zubereiten, z. B. mit Quark, Joghurt oder Sahne. Dabei ist die zusätzliche Eiweißmenge zu berücksichtigen. Viele leckere Ideen finden Sie in der Rezeptbroschüre: „**restoric® nephro prae** – Variantenreich mit viel Genuss“.



Was können Sie für Ihren optimalen Therapieverlauf tun?

Bitte schneiden oder reißen Sie diese Seite heraus und geben Sie Ihren Verordnungswunsch rechtzeitig Ihrem Arzt. Versuchen Sie, die Ernährungstherapie möglichst nicht zu unterbrechen, damit Sie Ihr angestrebtes Gewicht erreichen können.

Verordnungswunsch

- _____ x **restoric® nephro prae** im Mischkarton (8 x Schokolade, 8 x Vanille, 8 x Erdbeere) | PZN 153 926 61
- _____ x **restoric® nephro prae** Schokolade (24 x Schokolade) | PZN 153 926 90
- _____ x **restoric® nephro prae** Vanille (24 x Vanille) | PZN 153 926 78
- _____ x **restoric® nephro prae** Erdbeere (24 x Erdbeere) | PZN 153 926 84



Vorname und Name

Gebühr-frei	KK Sorgenfrei	BVG	Hilfs-mittel	Impf-stoff	Spr.-St. Bedarf	Begr.-Pflicht	Apotheken-Nummer / IK	
Geb. pfl.	Name, Vorname	Zuzahlung		Gesamt-Brutto				
nodu	Max Mustermann							
Besitze	Musterstrasse 1			Faktor				
	12345 Musterstadt			Taxe				
Unfall	Kasse-Nr.	Versicherten						
	12345	100 00						
	Vertrauensarzt-Nr.	VK gültig bis		Datum				

Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)
2 x (24x62g) **restoric nephro prae - Mischkarton**
PZN 153 926 61
gemäß AM-RL Kapitel I §18 ff

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!

Bei Fragen zu unseren Produkten können Sie sich gerne telefonisch an uns wenden.

Hotline: 030 - 63 10 47 90

Hier können Sie auch den Ratgeber „**In 3 Schritten zur richtigen Ernährung – Eine Anleitung für Patienten mit chronischer Nierenerkrankung ohne Dialysebehandlung**“ kostenlos anfordern.



vitasyn medical GmbH
Segelfliegerdamm 95
12487 Berlin

Fon 030 / 63 10 47 90
Fax 030 / 63 10 47 959
info@vitasyn.de
www.vitasyn.de