

**restoric**<sup>®</sup>  
*nepbro intensiv*

## Anwendungshinweise – Trinknahrung zum Diätmanagement bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz

**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

Ihr Arzt hat Ihnen **restoric**<sup>®</sup> *nepbro intensiv* verordnet, um Mangelzustände auszugleichen. So soll Ihr Ernährungszustand nachhaltig verbessert werden. Für Nährwertangaben und andere wichtige Hinweise sehen Sie bitte auf die Verpackung.

- Bilanziert für Dialysepatienten
- Flüssigkeitsarm
- Anwendungsfertig

### **Wichtige Hinweise**

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Für Kinder < 4 Jahre nicht geeignet. Aufgrund des verminderten Kalium- und Phosphatgehaltes ist eine regelmäßige Kontrolle der Serumelektrolyte erforderlich. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. **Nicht zur Infusion! Vor Gebrauch schütteln.**

## Dosierung und Flüssigkeitsbilanz

**restoric® nephro intensiv** kann zur ausschließlichen Ernährung oder als Zusatznahrung eingesetzt werden. Bei der Verwendung als Zusatznahrung muss es aufgrund des geringen Wassergehalts nicht auf die Trinkmenge angerechnet werden. Bei ausschließlicher Ernährung, auch per Sonde, ist der Wassergehalt in die Flüssigkeitsbilanzierung einzubeziehen. Eine zusätzliche Flüssigkeitsgabe ist u. U. erforderlich.



### Ergänzende Ernährung:

Entsprechend dem individuellen Bedarf des Patienten.  
In der Regel 1 Flasche (= 1000 kcal) pro Tag.

### Ausschließliche Ernährung:

Der Energiebedarf von Dialysepatienten wird mit 30 - 35 kcal/kg Soll-Körpergewicht angegeben:

Soll-Gewicht	Energiebedarf pro Tag	Empfohlene Menge pro Tag
40 - 55 kg	1500 - 2000 kcal	1½ - 2 Flaschen
55 - 70 kg	2000 - 2500 kcal	2 - 2½ Flaschen
> 70 kg	2500 - 3000 kcal	2½ - 3 Flaschen

## Anwendung als Trinknahrung

- Gebrauchsfertig (vor Gebrauch gut schütteln)
- Über den Tag verteilt einnehmen: Bei zusätzlicher Ernährung z. B. als Zwischenmahlzeit, bei vollständiger Ernährung in gleichmäßigen Portionen zu den üblichen Essenszeiten.
- Anfangs einschleichend geben (ca. ½ Flasche pro Tag).
- Empfehlung: **restoric® nephro intensiv** gekühlt in einem Glas oder Trinkbecher servieren.
- **restoric® nephro intensiv** wird aufgrund des angenehmen Geschmacks auch über lange Zeiträume sehr gut akzeptiert.

## Allgemeine Hinweise

- Geöffnet sollte **restoric® nephro intensiv** im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden verbraucht werden.
- **restoric® nephro intensiv** kann ungeöffnet bei Zimmertemperatur gelagert werden.
- Für mehr Abwechslung mit **restoric® nephro intensiv** finden Sie weitere Variationen im Downloadbereich auf unserer Webseite.

Bei Fragen zu unseren Produkten können Sie sich gerne telefonisch an uns wenden.

Hotline: 030 - 63 10 47 90

**Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!**



vitasyn medical GmbH  
Segelfliegerdamm 95  
12487 Berlin

Fon 030 / 63 10 47 90  
Fax 030 / 63 10 47 959  
info@vitasyn.de  
www.vitasyn.de

# Einnahmeplan bei ergänzender Ernährung

Mit diesem Einnahmeplan können Sie sehr gut Ihre Einnahme der Trinknahrung dokumentieren. Eine regelmäßige Einnahme von **restoric® nephro intensiv** ist entscheidend, damit Sie den gewünschten Ernährungszustand erreichen können. Die Einnahmemenge und -dauer wird durch Ihren Arzt bzw. Ernährungsberater festgelegt. Falls nicht anders verordnet, gilt die empfohlene Standarddosierung.

Versuchen Sie außerdem, während der Behandlungszeit Schritt für Schritt Ihre normale Ernährung zu verbessern. Ersetzen Sie keine Hauptmahlzeiten durch **restoric® nephro intensiv**.

## ■ Die Startphase (1. bis 5. Tag) *Standarddosierung: 300 ml pro Tag*

**restoric® nephro intensiv** ist sehr energiereich. Damit sich Ihr Körper an die Nahrung gewöhnt, wird zu Beginn der Behandlung eine kleine Einnahmemenge von 3 x 100 ml pro Tag empfohlen.

## ■ Die Aufbauphase (ab dem 6. Tag) *Standarddosierung: 500 ml pro Tag*

In dieser Phase geht es um den körperlichen Aufbau und die Stabilisierung. Die Aufbauphase ist solange fortzusetzen, bis ein zufrieden stellender Ernährungszustand bzw. das angestrebte Körpergewicht erreicht ist. Nutzen Sie dafür gegebenenfalls weitere Einnahmepläne.

## ■ Die Schlussphase (circa weitere 5 Tage) *Standarddosierung: 300 ml pro Tag*

Ist der angestrebte Ernährungszustand erreicht, wird die Einnahmemenge entsprechend der Startphase wieder reduziert und die Behandlung beendet. Achten Sie weiterhin auf eine ausreichende und regelmäßige Ernährung.

## Meine Startdosierung:

Bitte eintragen! \_\_\_\_\_ x \_\_\_\_\_ ml pro Tag

**Standarddosierung:**  
3 x 100 ml = 300 ml pro Tag

Tag Nr.	Datum	vormittags	nachmittags	abends
1		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bitte Kästchen ankreuzen, wenn Sie die vorgesehene Menge eingenommen haben.

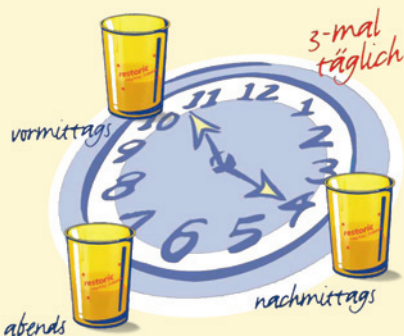
**Meine Aufbaudosierung:** (Bitte eintragen!)

vormittags  ml

nachmittags  ml

abends  ml

**Standarddosierung:**  
 500 ml pro Tag aufgeteilt in drei gleiche Portionen  
 oder z. B. 2 x 150 ml + 1 x 200 ml



Tag Nr.	Datum	vormittags	nachmittags	abends
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nutzen Sie einfach neue Einnahmepläne für Ihre Folgeverordnung(en).