

Trinknahrung, Spezialprodukt für Dialysepatienten, Elementardiät, eiweißreich, hochkalorisch, vollbilanziert  
Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz

In allen Apotheken erhältlich

PZN	Sorten <b>restoric</b> <sup>®</sup> nephro intraD	Inhalt (zzgl. 1 Schüttelbecher)
077 778 03	Schokolade	24 x 67 g Pulver
077 777 89	Vanille	24 x 67 g Pulver
077 777 95	Erdbeere	24 x 67 g Pulver
105 363 97	Keks	24 x 67 g Pulver
105 364 05	Cappuccino	24 x 67 g Pulver
140 295 56	Neutral	24 x 67 g Pulver
065 716 20	Mischkarton (Vanille, Schokolade, Erdbeere, Keks, Neutral)	24 x 67 g Pulver (8 + 8 + 6 + 1 + 1)
105 363 80	Keks & Cappuccino	24 x 67 g Pulver (12 + 12)

**Rechtliche Definition:** Diätetikum gem. § 31 SGB V, Elementardiät nach AM-RL Kap. I § 19 (3); Spezialprodukt mit Anpassung für Niereninsuffiziente nach AM-RL Kap. I § 23; Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) gemäß Verordnung (EU) Nr. 609/2013 bzw. Diätverordnung, zur ergänzenden und ausschließlichen Ernährung als einzige Nahrungsquelle geeignet.

**Indikation:** Zum Diätmanagement bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz unter Hämodialyse und Peritonealdialyse bei vorliegender Malnutrition, Anorexie, Kachexie, Hypalbuminämie, Proteinurie, Aszites oder Peritonitis, bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung sowie bei ungewolltem

Gewichtsverlust. Grundsätzlich bei allen Erkrankungen, die eine erhöhte Eiweiß- und Energiezufuhr erfordern und bei denen gleichzeitig eine Flüssigkeits- und Mineralstoffrestriktion (insbesondere Kalium und Phosphat) zu beachten ist.

**Eigenschaften:** vollbilanziert, eiweißreich, energiereich, mineralstoffreduziert, insbesondere kalium- und phosphatarm, laktosearm, glutenfrei, nährstoffdefiniert, ballaststoffarm (Sorte Schokolade und Cappuccino), ballaststofffrei (Sorten Vanille, Erdbeere und Keks), fruktosefrei (Sorten Vanille und Schokolade), Fruktose in Spuren vorhanden (Sorten Erdbeere, Keks und Cappuccino).

**Dosierung:** Nach ärztlicher Anweisung und abhängig vom Grad der Mangelernährung. Zur ergänzenden Ernährung sind folgende Mengen empfehlenswert bei Hämodialyse, Peritonealdialyse, Proteinurie, Peritonitis, Aszites  
**1 - 3 Beutel täglich** (300 - 900 kcal / 25,5 g - 76,5 g Eiweiß)

Bei ausschließlicher Ernährung Dosierung entsprechend dem individuellen Energiebedarf.

**Anwendung:** Zubereitung als Trinklösung

1. Trinkwasser im Schüttelbecher abmessen, 100 ml für die Standardauflösung oder 70 ml für die Kompaktauflösung
2. Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben
3. Schütteln, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat

**Zubereitung von **restoric**<sup>®</sup> nephro intraD**

	Energiedichte	Wasser	Pulvermenge	Nahrungsvolumen
Standardauflösung	2,0 kcal/ml	100 ml	1 Beutel (67 g)	150 ml
Kompaktauflösung	2,5 kcal/ml	70 ml	1 Beutel (67 g)	120 ml

**restoric**<sup>®</sup> nephro intraD lässt sich auch mit Quark, Joghurt oder Sahne zubereiten.

**restoric**<sup>®</sup> nephro intraD frisch zubereiten und einnehmen! Nahrungsreste nicht wiederverwenden. Schüttelbecher gründlich reinigen (spülmaschinengeeignet).

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Geeignet zur ausschließlichen Ernährung von Erwachsenen. Nicht geeignet für Säuglinge. Für Heranwachsende und Kinder bis zu 10 Jahren zur ergänzenden, jedoch nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Aufgrund des reduzierten Kalium- und Phosphatgehaltes ist eine regelmäßige Kontrolle der Serumelektrolyte erforderlich. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. **Nicht zur Infusion!**

**Verordnungsfähigkeit:** In allen medizinisch notwendigen Fällen verordnungsfähig, gemäß §31 SGB V, AM-RL Kap. I §§ 21 u. 23. Es ist empfehlenswert „gemäß AM-RL Kap. I §§ 21 u. 23“ auf dem Rezept zu vermerken.

**Lagerung:** Kühl und trocken.

Durchschnittliche Nährwerte		pro 100 g	pro Portion (1 Beutel à 67 g Pulver)	pro 100 ml Standardauflösung mit 2,0 kcal/ml	pro 100 ml Kompaktauflösung mit 2,5 kcal/ml
<b>Brennwert</b>		1886 kJ (448 kcal)	1264 kJ (300 kcal)	842 kJ (200 kcal)	1053 kJ (250 kcal)
<b>Fett</b>		15,0 g	10,1 g	6,7 g	8,4 g
davon gesättigte Fettsäuren		5,0 g	3,4 g	2,2 g	2,8 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren		5,0 g	3,4 g	2,2 g	2,8 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren		5,0 g	3,4 g	2,2 g	2,8 g
<b>Kohlenhydrate</b>		40,3 g	27,0 g	18,0 g	22,5 g
davon Zucker (außer in der Sorte Neutral)		12,0 g	8,0 g	5,4 g	6,7 g
davon Zucker in der Sorte Neutral		3,4 g	2,3 g	1,5 g	1,9 g
davon Laktose		0,5 g	0,3 g	0,2 g	0,3 g
<b>Ballaststoffe</b>		< 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
<b>Eiweiß</b>   Quelle: Milcheiweiß aus Kuhmilch		38,0 g	25,5 g	17,0 g	21,2 g
<b>Salz</b>		0,70 g	0,47 g	0,31 g	0,39 g
<b>Vitamine</b>					
Vitamin A (RE)		185 µg	124 µg	82,6 µg	103 µg
Vitamin D		2,3 µg	1,5 µg	1,0 µg	1,3 µg
Vitamin E (α-TE)		5,5 mg	3,7 mg	2,5 mg	3,1 mg
Vitamin K		17 µg	11 µg	7,6 µg	9,5 µg
Vitamin C		40 mg	27 mg	18 mg	22 mg
Thiamin		0,6 mg	0,4 mg	0,3 mg	0,3 mg
Riboflavin		0,8 mg	0,5 mg	0,4 mg	0,4 mg
Niacin (NE)		8,2 mg	5,5 mg	3,7 mg	4,6 mg
Vitamin B6		0,8 mg	0,5 mg	0,4 mg	0,4 mg
Folsäure		100 µg	67,0 µg	44,7 µg	55,8 µg
Vitamin B12		1,3 µg	0,9 µg	0,6 µg	0,7 µg
Biotin		26 µg	17 µg	12 µg	15 µg
Pantothensäure		3,1 mg	2,1 mg	1,4 mg	1,7 mg
<b>Mineralstoffe</b>					
Natrium		280 mg	188 mg	125 mg	156 mg
Kalium		220 mg	147 mg	98,3 mg	123 mg
Chlorid		190 mg	127 mg	84,9 mg	106 mg
Calcium		185 mg	124 mg	82,6 mg	103 mg
Phosphor		140 mg	93,8 mg	62,5 mg	78,2 mg
Magnesium		87,0 mg	58,3 mg	38,9 mg	48,6 mg
Eisen		7,3 mg	4,9 mg	3,3 mg	4,1 mg
Zink		5,0 mg	3,4 mg	2,2 mg	2,8 mg
Kupfer		500 µg	334 µg	220 µg	280 µg
Mangan		1,0 mg	0,7 mg	0,4 mg	0,6 mg
Fluorid		0,8 mg	0,5 mg	0,4 mg	0,4 mg
Selen		28 µg	19 µg	13 µg	16 µg
Chrom		20 µg	13 µg	8,9 µg	11 µg
Molybdän		25 µg	17 µg	11 µg	14 µg
Jod		77,0 µg	51,6 µg	34,4 µg	43,0 µg
L-Carnitin		33,6 mg	22,5 mg	15,0 mg	18,8 mg

**Zutaten:**

Milcheiweiß, Maltodextrin, pflanzliches Öl (Palm, Soja), Dextrose<sup>1</sup>, fettarmes Kakaopulver<sup>2</sup>, Karamell<sup>3</sup>, Aroma<sup>1</sup>, Kaliumchlorid, Dimagnesiumphosphat, Emulgator Sojalecithine, Magnesiumcarbonat, Farbstoff Betenrot<sup>4</sup>, Calciumcarbonat<sup>5</sup>, Calciumphosphat, L-Carnitin-Tartrat, Ascorbinsäure, Dikaliumphosphat<sup>6</sup>, Eisendiphosphat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Zinksulfat, Calcium-D-pantothenat, Manganchlorid, Natriumfluorid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfercarbonat, Retinylacetat, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumjodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, D-Biotin, Phylloquinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

<sup>1</sup> nur in den Sorten Schokolade, Vanille, Erdbeere und Keks,  
<sup>2</sup> nur in der Sorte Schokolade,  
<sup>3</sup> nur in der Sorte Keks,  
<sup>4</sup> nur in der Sorte Erdbeere,  
<sup>5</sup> nur in den Sorten Schokolade, Vanille, Erdbeere und Neutral,  
<sup>6</sup> nur in den Sorten Vanille, Erdbeere, Keks und Neutral enthalten.

**Energierelation:**

Fett 30%, Kohlenhydrate 36 %, Eiweiß 34 %

**Wassergehalt in einer Portion:**

106 ml in Standardauflösung (2,0 kcal/ml)  
76 ml in Kompaktauflösung (2,5 kcal/ml)