

# restoric® nephro intensiv

Trink- und Sondennahrung, Spezialprodukt für Dialysepatienten, eiweißadaptiert, hochkalorisch, vollbilanziert, Elementardiät  
Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz

In allen Apotheken erhältlich

PZN	Produktname	Inhalt	Sorte
01427717	restoric® nephro intensiv	12 x 500 ml	Vanille

**Rechtliche Definition:** Diätetikum gem. § 31 SGB V, Elementardiät nach AM-RL Kap. I § 19 (3); Spezialprodukt mit Anpassung für Niereninsuffiziente nach AM-RL Kap. I § 23; Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) gemäß Verordnung (EU) Nr. 609/2013 bzw. Diätverordnung, zur ergänzenden und ausschließlichen Ernährung als einzige Nahrungsquelle geeignet.

**Indikation:** Zum Diätmanagement bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz unter Hämodialyse und Peritonealdialyse bei vorliegender Malnutrition, Anorexie, Kachexie, Hypalbuminämie, Proteinurie, Aszites oder Peritonitis, fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit

zur ausreichenden normalen Ernährung sowie bei ungewolltem Gewichtsverlust. Grundsätzlich bei allen Erkrankungen, die eine optimale Eiweiß- und eine erhöhte Energiezufuhr erfordern und bei denen gleichzeitig eine Flüssigkeits- und Mineralstoffrestriktion (insbesondere Kalium und Phosphat) zu beachten sind.

**Eigenschaften:** vollbilanziert, energiereich, eiweißadaptiert, fettreich, mineralstoffreduziert, insbesondere kalium- und phosphatarm, streng laktose- und fruktosearm, gluten-, purin- und cholesterinfrei, nährstoffdefiniert, gebrauchsfertig, mit Ballaststoffen.

## Dosierung der Trink- und Sondennahrung:

nach ärztlicher Anweisung. Dosierung entsprechend dem individuellen Energiebedarf, in der Regel:

- bei ergänzender Ernährung  
½ - 1 Flasche täglich  
(500-1000 kcal)



restoric® nephro intensiv lässt sich auch als Dessert mit Quark, Sahne oder Grieß zubereiten.

- bei ausschließlicher Ernährung  
30 - 35 kcal/kg Körpergewicht, bezogen auf das Sollgewicht in Abhängigkeit von der Bewegungsaktivität und der individuellen Stoffwechsellage, bei bedarfsgerechter Flüssigkeitsbilanzierung.

Gewicht (kg)	Energiebedarf pro Tag	Empfohlene Menge pro Tag
40 - 55	1500-2000 kcal	1 ½ - 2 Flaschen
55 - 70	2000-2500 kcal	2 - 2 ½ Flaschen
> 70	2500-3000 kcal	2 ½ - 3 Flaschen

**Anwendung:** Vor Gebrauch gut schütteln. Anfangs einschleichend geben, patientenindividuell steigern. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 h verbrauchen.

## Wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Für Kinder < 4 Jahre nicht geeignet. Aufgrund des verminderten Kalium- und Phosphatgehaltes ist eine regelmäßige Kontrolle der Serumelektrolyte erforderlich. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden.

**Nicht zur Infusion! Vor Gebrauch schütteln.**

**Hinweise zur Sondennahrung:** Aufgrund der hohen Energiedichte ist restoric® nephro intensiv viskositätsbedingt per Spritze (Bolusgabe) oder kontinuierlich mittels Überleitsystem zu geben (Ernährungspumpe oder Schwerkraft). Sondenlumen ≥ 9 CH (Ernährungspumpe); bei jejunaler Sondenlage ausschließlich kontinuierlich per Pumpe ernähren. Sorgfältige Sondenspülung vornehmen, insbesondere vor und nach einer Medikamentengabe. Zur Sondennahrung restoric® nephro intensiv stets auf Zimmertemperatur bringen.

**Verordnungsfähigkeit:** In allen medizinisch notwendigen Fällen verordnungsfähig, gemäß § 31 SGB V, AM-RL Kap. I §§ 21 und 23. Es ist empfehlenswert „gemäß AM-RL Kap. I §§ 21 und 23“ auf dem Rezept zu vermerken.

**Lagerung:** bei Raumtemperatur (+ 6 °C bis + 25 °C).

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 ml		pro 500 ml (1 Flasche)	pro 1000 ml (2 Flaschen)
<b>Brennwert</b>	<b>838 kJ (200 kcal)</b>	4190 kJ (1000 kcal)	8380 kJ (2000 kcal)
<b>Fett</b>	<b>9,6 g</b>	48 g	96 g
davon gesättigte Fettsäuren	<b>0,94 g</b>	4,7 g	9,4 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	<b>6,7 g</b>	33,5 g	67 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	<b>1,8 g</b>	9 g	18 g
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>20,6 g</b>	103 g	206 g
davon Zucker	<b>4,2 g</b>	21 g	42 g
<b>Ballaststoffe</b>	<b>1,7 g</b>	8,5 g	17 g
<b>Eiweiß</b>	<b>7 g</b>	35 g	70 g
<b>Salz</b>	<b>0,21 g</b>	1,1 g	2,1 g
<b>Mineralstoffe:</b>			
Natrium	<b>85 mg</b>	425 mg	850 mg
Chlorid	<b>101 mg</b>	505 mg	1010 mg
Kalium	<b>106 mg</b>	530 mg	1060 mg
Calcium	<b>137 mg</b>	685 mg	1370 mg
Phosphor	<b>69 mg</b>	345 mg	690 mg
Magnesium	<b>21 mg</b>	105 mg	210 mg
Eisen	<b>1,9 mg</b>	9,5 mg	19 mg
Zink	<b>2 mg</b>	10 mg	20 mg
Kupfer	<b>225 µg</b>	1125 µg	2250 µg
Jod	<b>30 µg</b>	150 µg	300 µg
Selen	<b>10 µg</b>	50 µg	100 µg
Mangan	<b>0,5 mg</b>	2,5 mg	5,0 mg
Chrom	<b>10 µg</b>	50 µg	100 µg
Molybdän	<b>12 µg</b>	60 µg	120 µg
Fluorid	<b>0,3 mg</b>	1,5 mg	3 mg
<b>Vitamine:</b>			
Vitamin A (RE)	<b>160 µg</b>	800 µg	1600 µg
Vitamin D	<b>2,5 µg</b>	12,5 µg	25 µg
Vitamin K	<b>14 µg</b>	70 µg	140 µg
Vitamin C	<b>20 mg</b>	100 mg	200 mg
Thiamin (B1)	<b>0,3 mg</b>	1,5 mg	3 mg
Riboflavin (B2)	<b>0,4 mg</b>	2 mg	4 mg
Vitamin B6	<b>0,4 mg</b>	2 mg	4 mg
Niacin (NE)	<b>3,4 mg</b>	17 mg	34 mg
Folsäure	<b>80 µg</b>	400 µg	800 µg
Vitamin B12	<b>0,6 µg</b>	3 µg	6 µg
Pantothensäure	<b>1,2 mg</b>	6 mg	12 mg
Biotin	<b>10 µg</b>	50 µg	100 µg
Vitamin E (α-TE)	<b>3,5 mg</b>	17,5 mg	35 mg
β-Carotin	<b>0,2 mg</b>	1 mg	2 mg
L-Carnitin	<b>16 mg</b>	80 mg	160 mg
Taurin	<b>16 mg</b>	80 mg	160 mg

**Wassergehalt:** 70 ml/100 ml

**Energierelation:** Fett 43 %, Kohlenhydrate 41 %, Eiweiß 14 %, Ballaststoffe 2 %.

**Osmolarität:** 430 mosmol/l

**Zutaten:** Wasser, Maltodextrin, Sonnenblumenöl, **Milch**eiweiß, Rapsöl, Zucker, **Molkeneiweißisolat**, Fructo-Oligosaccharide, Emulgator: **Sojalecithin**, Aroma, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Cellulose, Kaliumcitrat, Cholin, Calciumhydrogenphosphat, Vitamin C, Natriumcitrat, β-Carotin, Natriumchlorid, L-Carnitin, Taurin, Vitamin E, Zinksulfat, Eisen(II)-sulfat, Niacin, Pantothensäure, Manganchlorid, Vitamin B6, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natriummolybdat, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.