

Trinknahrung, Spezialprodukt für Dialysepatienten,
eiweißadaptiert, hochkalorisch, vollbilanziert, Elementardiät
Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
zum Diätmanagement bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz

In allen Apotheken erhältlich

PZN	Produktname	Inhalt	Sorte
12343490	restoric[®] nephro drink	24 x 200 ml	Vanille

Rechtliche Definition: Diätetikum gem. § 31 SGB V, Elementardiät nach AM-RL Kap. I § 19 (3); Spezialprodukt mit Anpassung für Niereninsuffiziente nach AM-RL Kap. I § 23; Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) gemäß Verordnung (EU) Nr. 609/2013 bzw. Diätverordnung, zur ergänzenden und ausschließlichen Ernährung als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Indikation: Zum Diätmanagement bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz unter Hämodialyse und Peritonealdialyse bei vorliegender Malnutrition, Anorexie, Kachexie, Hypalbuminämie, Proteinurie, Aszites oder Peritonitis, bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit

zur ausreichenden normalen Ernährung sowie bei ungewolltem Gewichtsverlust. Grundsätzlich bei allen Erkrankungen, die eine optimale Eiweiß- und eine erhöhte Energiezufuhr erfordern und bei denen gleichzeitig eine Flüssigkeits- und Mineralstoffrestriktion (insbesondere Kalium und Phosphat) zu beachten sind.

Eigenschaften: vollbilanziert, energiereich, eiweißadaptiert, fettreich, mineralstoffreduziert, insbesondere kalium- und phosphatarm, streng laktose- und fruktosearm, gluten-, purin- und cholesterinfrei, nährstoffdefiniert, gebrauchsfertig, mit Ballaststoffen und Omega-3-Fettsäuren.

Dosierung der Trinknahrung:

nach ärztlicher Anweisung. Dosierung entsprechend dem individuellen Energiebedarf, in der Regel:

- **bei ausschließlicher Ernährung**

4 - 8 Flaschen täglich
(1600 - 3200 kcal)

30 - 35 kcal/kg Körpergewicht, bezogen auf das Sollgewicht in Abhängigkeit von der Bewegungsaktivität und der individuellen Stoffwechsellage, bei bedarfsgerechter Flüssigkeitsbilanzierung.

- **bei ergänzender Ernährung**

1 - 3 Flaschen täglich
(400 - 1200 kcal)



restoric[®] nephro drink lässt sich auch als Dessert mit Quark, Sahne oder Grieß zubereiten.

Anwendung: Vor Gebrauch gut schütteln. Anfangs einschleichend geben, patientenindividuell steigern. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 h verbrauchen.

Wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Für Kinder < 4 Jahre nicht geeignet. Aufgrund des verminderten Kalium- und Phosphatgehaltes ist eine regelmäßige Kontrolle der Serumelektrolyte erforderlich. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden.

Nicht zur Infusion! Vor Gebrauch schütteln.

Hinweise zur Sondenernährung: *restoric[®] nephro drink* ist auch zur Sondenernährung geeignet. Benötigen Sie eine größere Flaschengröße, wählen Sie alternativ bitte das Produkt *restoric[®] nephro intensiv* (12 x 500 ml).

Aufgrund der hohen Energiedichte ist *restoric[®] nephro drink* viskositätsbedingt per Spritze (Bolusgabe) oder kontinuierlich mittels Überleitsystem zu geben (Ernährungspumpe oder Schwerkraft). Sondenlumen ≥ 9 CH (Ernährungspumpe); bei jejunaler Sondenlage ausschließlich kontinuierlich per Pumpe ernähren. Sorgfältige Sondenspülung vornehmen, insbesondere vor und nach einer Medikamentengabe. Zur Sondenernährung *restoric[®] nephro drink* stets auf Zimmertemperatur bringen.

Verordnungsfähigkeit: In allen medizinisch notwendigen Fällen verordnungsfähig, gemäß § 31 SGB V, AM-RL Kap. I §§ 21 und 23. Es ist empfehlenswert „gemäß AM-RL Kap. I §§ 21 und 23“ auf dem Rezept zu vermerken.

Lagerung: bei Raumtemperatur (+ 6 °C bis + 25 °C).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 ml	pro 200 ml (1 Flasche)
Brennwert	838 kJ (200 kcal)	1676 kJ (400 kcal)
Fett	9,6 g	19,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,94 g	1,88 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	6,7 g	13,4 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,8 g	3,2 g
davon Omega-3-Fettsäuren	0,38 g	0,76 g
Kohlenhydrate	20,6 g	41,2 g
davon Zucker	4,2 g	8,4 g
davon Laktose	0,04 g	0,08 g
Ballaststoffe	1,7 g	3,4 g
Eiweiß	7 g	14 g
Salz	0,21 g	0,42 g
Mineralstoffe:		
Natrium	85 mg	170 mg
Chlorid	101 mg	202 mg
Kalium	106 mg	212 mg
Calcium	137 mg	274 mg
Phosphor	69 mg	138 mg
Magnesium	21 mg	42 mg
Eisen	1,9 mg	3,8 mg
Zink	2 mg	4 mg
Kupfer	225 µg	450 µg
Jod	30 µg	60 µg
Selen	10 µg	20 µg
Mangan	0,5 mg	1 mg
Chrom	10 µg	20 µg
Molybdän	12 µg	24 µg
Fluorid	0,3 mg	0,6 mg
Vitamine:		
Vitamin A (RE)	160 µg	320 µg
Vitamin D	2,5 µg	5 µg
Vitamin K	14 µg	28 µg
Vitamin C	20 mg	40 mg
Thiamin (B1)	0,3 mg	0,6 mg
Riboflavin (B2)	0,4 mg	0,8 mg
Vitamin B6	0,4 mg	0,8 mg
Niacin (NE)	3,4 mg	6,8 mg
Folsäure	80 µg	160 µg
Vitamin B12	0,6 µg	1,2 µg
Pantothensäure	1,2 mg	2,4 mg
Biotin	10 µg	20 µg
Vitamin E (α-TE)	3,5 mg	7 mg
β-Carotin	0,2 mg	0,4 mg
L-Carnitin	16 mg	32 mg
Taurin	16 mg	32 mg

Wassergehalt: 70 ml/100 ml

Energierelation: Fett 43 %, Kohlenhydrate 41 %, Eiweiß 14 %, Ballaststoffe 2 %.

Osmolarität: 430 mosmol/l

Zutaten: Wasser, Maltodextrin, Sonnenblumenöl, **Milcheiweiß**, Rapsöl, Zucker, **Molkeneiweißisolat**, Fructo-Oligosaccharide, Emulgator: **Sojalecithin**, Aroma, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Cellulose, Kaliumcitrat, Cholin, Calciumhydrogenphosphat, Vitamin C, Natriumcitrat, β-Carotin, Natriumchlorid, L-Carnitin, Taurin, Vitamin E, Zinksulfat, Eisen(II)-sulfat, Niacin, Pantothensäure, Manganchlorid, Vitamin B6, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natriummolybdat, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.