

Lena, Krebspatientin

Ich habe gewichtige Gründe.

Denn jedes Kilo zählt.
restoric® hilft mir dabei.

restoric® supportiv S

Bei drohender oder bestehender Mangelernährung
sowie bei Störungen der Nahrungsaufnahme

- Vollständig bilanziert
- Eiweißreich und hochkalorisch
- Mit leicht verdaulichen MCT-Fetten und Ballaststoffen
- FODMAP*-arm
- Glutenfrei und laktosearm

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen **restoric® supportiv S** verordnet, um Mangelzustände auszugleichen. **restoric® supportiv S** ist auf Ihr Krankheitsbild abgestimmt und enthält deshalb alle Nährstoffe wie Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine in der notwendigen Dosierung. So trägt es wirksam dazu bei, Bedarfslücken zu schließen und Kraft und Energie zu fördern.

Wie viel restoric® supportiv S sollte eingenommen werden?

Ihr behandelnder Arzt verordnet Ihnen die einzunehmende Menge in Abhängigkeit vom Grad der Mangelernährung. Zur ergänzenden Ernährung bei ungewolltem Gewichtsverlust, Anorexie, Kachexie oder Hypalbuminämie sind **1–3 Beutel täglich** empfehlenswert. Zur ausschließlichen Ernährung ist die Dosierung entsprechend dem individuellen Energiebedarf zu berechnen.

Wir empfehlen **restoric® supportiv S** als Zwischenmahlzeit etwa eine Stunde nach Ihrer Mahlzeit zu trinken, damit Sie zu Ihren Hauptmahlzeiten ausreichend Hunger haben. Alternativ können Sie auch vor dem Schlafengehen eine Portion einnehmen. Ersetzen Sie keine Hauptmahlzeiten durch die Trinknahrung.

Wie lange sollte restoric® supportiv S eingenommen werden?

Versuchen Sie die Ernährungstherapie **regelmäßig** und somit täglich über mehrere Wochen ergänzend zu Ihrer normalen Ernährung einzuhalten, um den **größtmöglichen positiven Effekt** zu erzielen. Dadurch wird es Ihnen gelingen, den gewünschten Ernährungszustand zu erreichen, welchen Ihr Arzt über das Gewicht und weitere Laborwerte, wie den Proteingehalt des Blutes (Albumingehalt) überprüft.

Zubereitung:



Trinkwasser abmessen



Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben



Schütteln, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat. Deckellasche nach hinten erleichtert das Öffnen.

	Energiedichte	Wasser	Pulvermenge	Nahrungsvolumen
Standardauflösung*	2,0 kcal/ml	100 ml	1 Beutel (70 g)	155 ml
Kompaktauflösung	2,5 kcal/ml	70 ml	1 Beutel (70 g)	125 ml

* Wenn nicht anders verordnet, empfehlen wir die Standardauflösung.

Achtung: Füllen Sie ausschließlich kaltes Wasser in den Schüttelbecher (beim Anschütteln mit heißem Wasser entsteht ein hoher Druck und der Deckel kann aufspringen werden).

Wichtig für die ersten Anwendungen

Um Ihren Magen und Ihren Darm an eine energie- und eiweißreiche Nahrung zu gewöhnen, trinken Sie am Anfang der Ernährungstherapie bitte nicht gleich eine ganze Portion auf einmal aus – lassen Sie sich dazu etwa eine viertel Stunde Zeit.

Können auch Diabetiker **restoric® supportiv S** einnehmen?

restoric® supportiv S enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Diabetiker können die Trinknahrung anwenden, wobei die Kohlenhydrate bei der Insulindosierung zu berücksichtigen sind.

Wissenswertes

Für Patienten mit einem empfindlichen Verdauungstrakt wurde bei der Formulierung von **restoric® supportiv S** bewusst auf reizauslösende Ballaststoffe (sogenannte FODMAPs*) sowie Fruktose und Gluten verzichtet. Außerdem ist **restoric® supportiv S** laktosearm (< 0,3 g/100 ml) und eignet sich daher in den allermeisten Fällen auch bei einer nachgewiesenen Intoleranz gegenüber Laktose.

Durch einen geringen Wassergehalt ist **restoric® supportiv S** auch geeignet zur Ernährung unter Flüssigkeitsrestriktion.

Nährwertinformation:

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion (1 Beutel à 70 g Pulver)
Brennwert	1328 kJ (316 kcal)
Fett (davon MCT-Fette)	12,6 g (1,8 g)
Kohlenhydrate (davon Laktose)	29,8 g (0,4 g)
davon Zucker (außer in der Sorte Neutral)	7,7 g
davon Zucker in der Sorte Neutral	2,4 g
Eiweiß Quelle: Milcheiweiß aus Kuhmilch	20,0 g

Allergenhinweis:

Enthält Zutaten aus Milch und Soja

Lagerung: Kühl (5–25 °C) und trocken

restoric® supportiv S gibt es in vier leckeren Geschmacksrichtungen:

Schokolade, Vanille, Erdbeere und Neutral.

Zubereitungsvarianten:

Es gibt viele Möglichkeiten **restoric® supportiv S** zu variieren. So können Sie das leicht lösliche Pulver auch unter Ihre Lieblingspeise rühren oder mit anderen Lebensmitteln zubereiten, wie z. B. mit Quark, Joghurt oder Sahne. Viele leckere Zubereitungsvarianten finden Sie in unseren Genussrezepten. Weitere Rezepte stehen Ihnen auf unserer Webseite vitasyn.de zum Herunterladen zur Verfügung.

Verordnung von restoric® supportiv S Trinknahrung

restoric® supportiv S Trinknahrung ist verordnungs- und erstattungsfähig. Die Kosten werden von Ihrer gesetzlichen oder privaten Krankenkasse bei erkrankungsbedingtem Gewichtsverlust übernommen.

Patientenservice – Verordnungswunsch

Bitte geben Sie folgenden Verordnungswunsch bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ab:

x restoric® supportiv S Schokolade (30 x 70 g)	PZN 18354247
x restoric® supportiv S Vanille (30 x 70 g)	PZN 18354230
x restoric® supportiv S Erdbeere (30 x 70 g)	PZN 18354141
x restoric® supportiv S Neutral (30 x 70 g)	PZN 18354158
x restoric® supportiv S Mischkarton (30 x 70 g)	PZN 18354224

Vorname und Name



Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Bei Fragen zu unseren Produkten besuchen Sie unsere Webseite [vitasyn.de](https://www.vitasyn.de) oder wenden Sie sich gerne telefonisch an unsere Hotline: **030 63104790**

* FODMAP ist eine Abkürzung und steht für „fermentierbare Oligo-, Di-, Monosaccharide und Polyole (Zuckeralkohole)“. Unter FODMAPs werden bestimmte Ballaststoffe und Zuckerarten zusammengefasst, die durch Darmbakterien vergoren werden und in der Folge bei sensiblen Personen für gastrointestinale Beschwerden verantwortlich sein können.

vitasyn medical GmbH | Segelfliegerdamm 95 | 12487 Berlin
Fon 030 6310479-0 | Fax 030 6310479-59 | info@vitasyn.de
[vitasyn.de](https://www.vitasyn.de) | [vitasynshop.de](https://www.vitasynshop.de)

