

**Standard-Trinknahrung**

Eiweißreich, hochkalorisch, vollbilanziert

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke – bilanzierte Diät

Zur diätetischen Behandlung von Patienten mit drohender oder bestehender Mangelernährung

Geeignet für Patienten mit erhöhtem Energie- und Eiweißbedarf oder limitierter Flüssigkeitstoleranz

In allen Apotheken erhältlich

PZN	Sorten <i>restoric® supportiv S</i>	Inhalt (zzgl. 1 Schüttelbecher)
123 772 30	Schokolade	24 x 70 g Pulver
123 772 47	Vanille	24 x 70 g Pulver
123 772 53	Erdbeere	24 x 70 g Pulver
123 772 24	Mischkarton (Schokolade, Vanille, Erdbeere)	24 x 70 g Pulver (8 + 8 + 8)
137 156 05	Neutral	24 x 70 g Pulver

**Rechtliche Definition:** Diätetikum gem. § 31 SGB V, Elementardiät nach AM-RL Kap. I § 19 (3); verordnungsfähiges, hochkalorisches Standardprodukt nach AM-RL Kap. I § 23; diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) gemäß Diätverordnung, eiweißreich, hochkalorisch, vollbilanziert, zur ergänzenden und ausschließlichen Ernährung als einzige Nahrungsquelle geeignet.

**Indikation:** Zur Behandlung und Prophylaxe von Malnutrition, bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden Ernährung sowie bei ungewolltem Gewichtsverlust. Grundsätzlich

bei Erkrankungen, die eine erhöhte Eiweiß- und Energiezufuhr erfordern sowie bei Anorexie, Kachexie oder Hypalbuminämie. Ebenso geeignet für Patienten mit Flüssigkeitsrestriktionen.

**Eigenschaften:** Vollbilanziert, hochkalorisch, eiweißreich, FODMAP\*-arm: frei von fermentierbaren Oligosacchariden, Fruktose und Zuckeralkoholen sowie laktosearm, glutenfrei, enthält alle Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe, mit Ballaststoffen und leicht verdaulichen MCT-Fetten, wohlschmeckend.

\* FODMAP = fermentable oligo-, di-, monosaccharides and polyols

**Dosierung:** Nach ärztlicher Anweisung und abhängig vom Grad der Mangelernährung. Zur ergänzenden Ernährung sind folgende Mengen empfehlenswert:  
**1 - 3 Beutel täglich** (316 - 948 kcal | 20 g - 60 g Eiweiß).

Zur ausschließlichen Ernährung ist die Dosierung entsprechend dem individuellen Energiebedarf zu berechnen.

**Anwendung:** Zubereitung als Trinklösung

1. Trinkwasser im Schüttelbecher abmessen, 100 ml für die Standardauflösung oder 70 ml für die Kompaktauflösung
2. Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben
3. Schütteln, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat

Zubereitung von <i>restoric® supportiv S</i>				
	Energiedichte	Wasser	Pulvermenge	Nahrungsvolumen
Standardauflösung	2,0 kcal/ml	100 ml	1 Beutel (70 g)	155 ml
Kompaktauflösung	2,5 kcal/ml	70 ml	1 Beutel (70 g)	125 ml

*restoric® supportiv S* lässt sich auch mit anderen Lebensmitteln zubereiten, wie z. B. Quark, Joghurt oder Sahne.

*restoric® supportiv S* stets frisch zubereiten und Nahrungsreste nicht wiederverwenden. Schüttelbecher gründlich reinigen (spülmaschinengeeignet).

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden. Geeignet zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung von Erwachsenen. Nicht geeignet für Säuglinge. Für Heranwachsende und Kinder bis zu 10 Jahren zur ergänzenden, jedoch nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. **Nicht zur Infusion!**

**Verordnungsfähigkeit:** In allen medizinisch notwendigen Fällen verordnungsfähig, gemäß § 31 SGB V, AM-RL Kap. I §§ 18ff. Es ist empfehlenswert „gemäß AM-RL Kap. I §§ 18ff“ auf dem Rezept zu vermerken.

**Lagerung:** Kühl und trocken.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (1 Beutel à 70 g Pulver)	pro 100 ml Standardauflösung mit 2,0 kcal/ml	pro 100 ml Kompaktauflösung mit 2,5 kcal/ml
<b>Brennwert</b>	1897 kJ (452 kcal)	<b>1328 kJ (316 kcal)</b>	857 kJ (204 kcal)	1062 kJ (253 kcal)
<b>Fett</b>	18,0 g	<b>12,6 g</b>	8,1 g	10,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,4 g	<b>5,2 g</b>	3,3 g	4,1 g
davon MCT	2,5 g	<b>1,8 g</b>	1,1 g	1,4 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	4,8 g	<b>3,4 g</b>	2,2 g	2,7 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,6 g	<b>3,9 g</b>	2,5 g	3,1 g
<b>Kohlenhydrate</b>	42,5 g	<b>29,8 g</b>	19,2 g	23,8 g
davon Zucker (außer in der Sorte Neutral)	11,0 g	<b>7,7 g</b>	5,0 g	6,2 g
davon Zucker in der Sorte Neutral	3,4 g	<b>2,4 g</b>	1,5 g	1,9 g
davon Laktose	0,6 g	<b>0,4 g</b>	0,27 g	0,34 g
<b>Ballaststoffe</b>	3,0 g	<b>2,1 g</b>	1,4 g	1,7 g
<b>Eiweiß</b>	28,5 g	<b>20,0 g</b>	12,9 g	16,0 g
<b>Salz</b>	0,66 g	<b>0,46 g</b>	0,30 g	0,37 g
<b>Mineralstoffe</b>				
Natrium	260 mg	<b>182 mg</b>	117 mg	146 mg
Chlorid	200 mg	<b>140 mg</b>	90 mg	112 mg
Kalium	430 mg	<b>301 mg</b>	194 mg	241 mg
Calcium	190 mg	<b>133 mg</b>	86 mg	106 mg
Phosphor	150 mg	<b>105 mg</b>	68 mg	84 mg
Magnesium	100 mg	<b>70 mg</b>	45 mg	56 mg
Eisen	6,0 mg	<b>4,2 mg</b>	2,7 mg	3,4 mg
Zink	5,4 mg	<b>3,8 mg</b>	2,4 mg	3,0 mg
Kupfer	430 µg	<b>301 µg</b>	194 µg	241 µg
Jod	74 µg	<b>52 µg</b>	33 µg	41 µg
Selen	27 µg	<b>19 µg</b>	12 µg	15 µg
Mangan	1,0 mg	<b>0,70 mg</b>	0,45 mg	0,56 mg
Chrom	19 µg	<b>13 µg</b>	8,6 µg	11 µg
Molybdän	24 µg	<b>17 µg</b>	11 µg	13 µg
Fluorid	0,72 mg	<b>0,50 mg</b>	0,33 mg	0,40 mg
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A (RE)	429 µg	<b>300 µg</b>	194 µg	240 µg
Vitamin D	5,7 µg	<b>4,0 µg</b>	2,6 µg	3,2 µg
Vitamin K	22 µg	<b>15 µg</b>	9,9 µg	12 µg
Vitamin C	43 mg	<b>30 mg</b>	19 mg	24 mg
Thiamin	0,64 mg	<b>0,45 mg</b>	0,29 mg	0,36 mg
Riboflavin	0,72 mg	<b>0,50 mg</b>	0,33 mg	0,40 mg
Vitamin B6	0,85 mg	<b>0,60 mg</b>	0,38 mg	0,48 mg
Niacin (NE)	7,9 mg	<b>5,5 mg</b>	3,6 mg	4,4 mg
Folsäure	107 µg	<b>75 µg</b>	48 µg	60 µg
Vitamin B12	1,4 µg	<b>0,98 µg</b>	0,63 µg	0,78 µg
Pantothensäure	3,3 mg	<b>2,3 mg</b>	1,5 mg	1,8 mg
Biotin	27 µg	<b>19 µg</b>	12 µg	15 µg
Vitamin E (α-TE)	8,5 mg	<b>6,0 mg</b>	3,8 mg	4,8 mg

#### Zutaten:

Maltodextrin, **Molkeneiweiß**, Dextrose\*, **Sojaöl**, Palmöl, **Milcheiweiß**, Dextrin, MCT-Öl (Palm), fettarmes Kakaopulver\*\*, Aroma, Emulgator **Sojalecithine**, Kaliumbicarbonat, Magnesiumcarbonat, Kaliumphosphat, Natriumchlorid, Farbstoff Betenrot\*\*\*, Calciumcarbonat, Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfercarbonat, Retinylacetat, Folsäure, Chrom-(III)chlorid, Kaliumjodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, D-Biotin, Phylloquinon, Vitamin D, Cyanocobalamin.

\* nur in den Sorten Schokolade, Vanille, Erdbeere

\*\* nur in der Sorte Schokolade

\*\*\* nur in der Sorte Erdbeere

Kann Spuren von Ei enthalten.

#### Energierelation:

Fett 36 %, Kohlenhydrate 38 %, Eiweiß 25 %, Ballaststoffe 1 %

#### Wassergehalt in einer Portion:

105 ml in Standardauflösung (2,0 kcal/ml)  
75 ml in Kompaktauflösung (2,5 kcal/ml)